

Konferensaktiviteter Radisson Blu Royal Park Hotel & Sturebadet Haga

Låt er konferens få ett inspirerande och energigivande inslag. Ta en kortare Time out i konferensen eller byt om till morgonrock och tofflor och njut i Sturebadet Hagas spa-avdelning, boka en spa bastu, upplev ett roligt motionspass eller utmana kollegorna i en 5-kamp. En liten stund kan ge er mycket energi till ett kreativt och effektivt arbete. Ni kan välja på aktiviteter från 15 minuter upp till en heldag om ni så önskar.

Fler exempel på aktiviteter på www.sturebadethaga.se. För information och priser vänligen kontakta Kerstin Larsson, eventansvarig, tel. 08 444 95 87 eller haga.event@sturebadet.se. Varmt välkommen till Sturebadet Haga

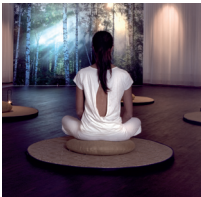


Spa-entré, en heldag på Sturebadet Haga

Skön avkoppling i vår spa-avdelning. Dagenrén inkluderar pool, bastu, gruppträning, gym, konditionsmaskiner och lån av handduk samt Kerstin Florians hudvårdsprodukter i dusch och omklädningsrum. För att förhöja upplevelsen, köp till vårt Relaxkit med exklusiva produkter från Kerstin Florian och gör din egen badritual i egen takt.

Pris 110 kr inkl. moms dagkonferensgäst (Fri entré för gäster boende på hotellet)

Pris 225 kr inkl. moms för Relaxkit



Härliga träningsklasser eller mental avslappning

Ta en paus i konferensen eller upplev något roligt och annorlunda. Välj mellan en tuffare fysisk träning, afrodans eller sköna återhämtande mentala klasser som t.ex. Mindful Relax (inget ombyte krävs). Inga förkunskaper krävs, våra instruktörer anpassar klassen efter gruppen. Här ligger fokus på glädje och gemenskap.

Pris från 2.450 kr exkl. moms



5 -Kamp/Teambildning

Tävlingar och utmaningar eller bara lite skoj. Under en Femkamp i Hagaparken utsätts ni för klurigheter och fysiska utmaningar i olika tävlingsmoment. Ni kan själva välja inriktning och nivå. Samarbete, laganda och många skratt utlovas.

Pris från 250 kr exkl. moms / per person

Antal: 10-220 personer



Ta en 15 minuters "Time Out" – det lönar sig

Överraska dina medarbetare med en skön bensträckare för att ge ny kraft och energi i konferensen. Vi kommer till ert konferensrum när det passar er bäst och tar hand om både kropp och själ. Vi låter er först slappna av mentalt för att sen låta kroppen komma i rörelse och få igång både tanke och cirkulation.

Pris från 1500 kr exkl. moms/grupp



Massage och Spabandlingar - Behandlingar i grupp

Ta med hela gänget ner på spa efter konferensen och låt alla få en skön behandling. Våra terapeuter tar hand om er från topp till tå. Koppla av vid poolkanten med fruktfat och goda smoothies från Spa café. Detta är en favorit ni inte får missa!

Pris från 420 kr / person



Spabastu med uppfriskande Aroma och Is-upplevelse

Här kan ni i slutet sällskap njuta av bastubad i mysig och avkopplande miljö. Er Spavärdinna guidar er genom en underbar basturitual med exklusiva Kerstin Florian produkter. Med bodyscrub, aromaolja, värme och kyla ökar ni cirkulationen i kroppen.

Pris 595 kr/pers inkl. moms (lägsta pris/ grupp 3570 kr)

Priset inkluderar: 2 timmar bastu, lån av handduk och badrock, schampo, balsam, duschcreme och body lotion från Kerstin Florian. Fruktfat, smoothie och snacks kan beställas vid bokning.



Europeisk badtradition - En spa-upplevelse i grupp

Er spavärdinna guidar er genom en skön upplevelse för kropp och själ. Ni startar med en lugn och skön avslappning för att sen ta hand om kroppen med bodyscrub, bastubad, bad i poolen, hårbotteninpackning, lermask för ansiktet, dagcreme, bodylotion och nack- och axel-massage som ni utför på varandra. Ni serveras en god fruktsmoothie vid erat besök.

Pris 595 kr inkl. moms/person (minimum 5 personer)